

Nordic Walking

für Anfänger



**Sanftes und effektives
Ganzkörpertraining im Freien**

ab 13.03.2023

5 x

jeweils montags

15 – 16 Uhr

**Ihre Kursleiterin:
Heike Rudolph**

Kursdauer: 5 Einheiten

Kursgebühr:

TG Mitglieder: 10 Euro

Nichtmitglieder: 35 Euro

Begrenzte Teilnehmerzahl !
Anmeldung in der Geschäftsstelle
notwendig: Tel. SW/ 22242

